

**KUESIONER KONTRIBUSI PEMBERI PERAWATAN PADA
PERAWATAN MANDIRI PENYAKIT JANTUNG KORONER
(Versi Bahasa Indonesia)**

***CAREGIVER CONTRIBUTIONS TO SELF-CARE OF CORONARY HEART DISEASE
INVENTORY
(CC-SC-CHDI v3a)***

Semua jawaban bersifat rahasia.

Pikirkan tentang orang yang Saudara/i rawat yang menderita penyakit jantung koroner. Silahkan jawab pertanyaan-pertanyaan ini agar kami tahu apa yang Saudara/i lakukan untuknya. Tidak ada jawaban benar atau salah.

BAGIAN A:

Seberapa sering Saudara/i menganjurkan hal-hal berikut kepada orang yang Saudara/i rawat? (Atau, seberapa sering Saudara/i melakukan hal-hal berikut karena orang yang Saudara/i rawat tidak mampu melakukannya sendiri?).

	Tidak Pernah		Kadang- Kadang		Selalu
1. Membuat janji dengan dokter atau petugas kesehatan?	1	2	3	4	5
2. Minum aspirin atau obat pengencer darah lainnya?	1	2	3	4	5
3. Melakukan sesuatu untuk mengatasi stres (contoh meditasi, yoga, mendengarkan musik)?	1	2	3	4	5
4. Melakukan aktivitas fisik (contoh berjalan cepat, menggunakan tangga)?	1	2	3	4	5
5. Minum obat yang diresepkan tanpa melewatkan satu dosis pun?	1	2	3	4	5
6. Meminta makanan rendah lemak saat makan di luar atau berkunjung ke tempat orang lain?	1	2	3	4	5
7. Berusaha untuk tidak sakit (misalnnnya vaksin flu, mencuci tangan)?	1	2	3	4	5
8. Makan buah dan sayuran?	1	2	3	4	5
9. Menghindari rokok dan/atau perokok?	1	2	3	4	5

BAGIAN B:

Di bawah ini adalah hal-hal umum yang biasanya dipantau oleh penderita penyakit jantung koroner. Seberapa sering Saudara/i menganjurkan hal-hal ini? Atau seberapa sering Saudara/i melakukannya karena orang yang Saudara/i rawat tidak mampu melakukannya sendiri?

	Tidak Pernah		Kadang-Kadang		Selalu
10. Memantau kondisi mereka?	1	2	3	4	5
11. Memperhatikan perubahan perasaan mereka?	1	2	3	4	5
12. Memeriksa tekanan darah?	1	2	3	4	5
13. Memantau apakah mereka lebih mudah lelah dari biasanya saat melakukan aktivitas normal?	1	2	3	4	5
14. Memantau efek samping obat?	1	2	3	4	5
15. Memantau gejala?	1	2	3	4	5
16. Memantau berat badan?	1	2	3	4	5

PENGENALAN GEJALA:

Banyak penderita penyakit jantung mengalami gejala-gejala seperti *nyeri dada, dada terasa tertekan, rasa terbakar di dada, dada terasa berat, sesak napas, dan kelelahan*. Terakhir kali Saudara/i merawat orang yang mengalami gejala-gejala tersebut...

	Tidak Mengalami Gejala	Tidak Mengenali Gejala yang Terjadi	Tidak Cepat		Cukup Cepat		Sangat Cepat
17. ...seberapa cepat Saudara/i <u>mengenali</u> gejala tersebut sebagai gejala penyakit jantung?	Tidak Tersedia	0	1	2	3	4	5
18. Seberapa cepat Saudara/i <u>mengetahui</u> bahwa gejala tersebut disebabkan oleh penyakit jantung?	Tidak Tersedia	0	1	2	3	4	5

BAGIAN C:

Berikut ini adalah perilaku-perilaku yang dilakukan oleh penderita penyakit jantung untuk mengendalikan gejala mereka. Saat orang yang Saudara/i rawat mengalami gejala-gejala, seberapa sering Saudara/i menganjurkan mereka untuk melakukan salah satu dari hal-hal berikut? Atau, seberapa sering Saudara/i melakukannya karena orang yang Saudara/i rawat tidak mampu melakukannya sendiri?

(Lingkari **satu** angka untuk setiap tindakan perawatan)

	Tidak Mungkin		Cukup Mungkin		Sangat Mungkin
19. Mengubah tingkat aktivitas (mengurangi aktivitas, istirahat)	1	2	3	4	5
20. Konsumsi obat aspirin	1	2	3	4	5
21. Konsumsi obat untuk mengurangi atau menghilangkan gejala	1	2	3	4	5
22. Menghubungi penyedia layanan kesehatan Saudara/i untuk memberikan petunjuk	1	2	3	4	5
23. Menceritakan gejala yang dialami pada dokter atau petugas kesehatan pada kunjungan selanjutnya	1	2	3	4	5

Pikirkan apa yang Saudara/i lakukan terakhir kali saat orang yang Saudara/i rawat mengalami gejala penyakit jantung.

(lingkari **satu** angka)

	Saya Tidak Melakukan Apapun	Tidak Yakin		Cukup Yakin		Sangat Yakin
24. Apakah tindakan perawatan yang Saudara/i gunakan membuatnya merasa lebih baik?	0	1	2	3	4	5