**KUESIONER KONTRIBUSI PEMBERI PERAWATAN PADA   
PERAWATAN MANDIRI PENYAKIT JANTUNG KORONER**

**(Versi Bahasa Indonesia)**

***CAREGIVER CONTRIBUTIONS TO SELF-CARE OF CORONARY HEART DISEASE INVENTORY***

***(CC-SC-CHDI v3a)***

*Semua jawaban bersifat rahasia.*

Pikirkan tentang orang yang Saudara/i rawat yang menderita penyakit jantung koroner. Silahkan jawab pertanyaan-pertanyaan ini agar kami tahu apa yang Saudara/i lakukan untuknya. Tidak ada jawaban benar atau salah.

**BAGIAN A:**

Seberapa sering Saudara/i menganjurkan hal-hal berikut kepada orang yang Saudara/i rawat?

(Atau, seberapa sering Saudara/i melakukan hal-hal berikut karena orang yang Saudara/i rawat tidak mampu melakukannya sendiri?).

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Tidak Pernah** |  | Kadang-Kadang |  | Selalu |
| 1. Membuat janji dengan dokter atau petugas kesehatan? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Minum aspirin atau obat pengencer darah lainnya? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Melakukan sesuatu untuk mengatasi stres (contoh meditasi, yoga, mendengarkan musik)? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Melakukan aktivitas fisik (contoh berjalan cepat, menggunakan tangga)? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Minum obat yang diresepkan tanpa melewatkan satu dosis pun? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Meminta makanan rendah lemak saat makan di luar atau berkunjung ke tempat orang lain? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Berusaha untuk tidak sakit (misalnnya vaksin flu, mencuci tangan)? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Makan buah dan sayuran? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Menghindari rokok dan/atau perokok? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**BAGIAN B:**

Di bawah ini adalah hal-hal umum yang biasanya dipantau oleh penderita penyakit jantung koroner. Seberapa sering Saudara/i menganjurkan hal-hal ini? Atau seberapa sering Saudara/i melakukannya karena orang yang Saudara/i rawat tidak mampu melakukannya sendiri?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Tidak Pernah** |  | Kadang-Kadang |  | Selalu |
| 1. Memantau kondisi mereka? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Memperhatikan perubahan perasaan mereka? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Memeriksa tekanan darah? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Memantau apakah mereka lebih mudah lelah dari biasanya saat melakukan aktivitas normal? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Memantau efek samping obat? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Memantau gejala? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Memantau berat badan? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**PENGENALAN GEJALA:**  
Banyak penderita penyakit jantung mengalami gejala-gejala seperti *nyeri dada, dada terasa tertekan, rasa terbakar di dada, dada terasa berat, sesak napas, dan kelelahan*. Terakhir kali Saudara/i merawat orang yang mengalami gejala-gejala tersebut...

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Tidak Mengalami Gejala** | **Tidak Mengenali Gejala yang Terjadi** | **Tidak Cepat** |  | **Cukup Cepat** |  | **Sangat Cepat** |
| 1. ...seberapa cepat Saudara/i mengenali gejala tersebut sebagai gejala penyakit jantung? | Tidak Tersedia | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Seberapa cepat Saudara/i mengetahui bahwa gejala tersebut disebabkan oleh penyakit jantung? | Tidak Tersedia | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**BAGIAN C:**

Berikut ini adalah perilaku-perilaku yang dilakukan oleh penderita penyakit jantung untuk mengendalikan gejala mereka. Saat orang yang Saudara/i rawat mengalami gejala-gejala, seberapa sering Saudara/i menganjurkan mereka untuk melakukan salah satu dari hal-hal berikut? Atau, seberapa sering Saudara/i melakukannya karena orang yang Saudara/i rawat tidak mampu melakukannya sendiri?

(Lingkari **satu** angka untuk setiap tindakan perawatan)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Tidak Mungkin** |  | **Cukup Mungkin** |  | **Sangat Mungkin** |
| 1. Mengubah tingkat aktivitas (mengurangi aktivitas, istirahat) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Konsumsi obat aspirin | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Konsumsi obat untuk mengurangi atau menghilangkan gejala | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Menghubungi penyedia layanan kesehatan Saudara/i untuk memberikan petunjuk | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Menceritakan gejala yang dialami pada dokter atau petugas kesehatan pada kunjungan selanjutnya | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Pikirkan apa yang Saudara/i lakukan terakhir kali saat orang yang Saudara/i rawat mengalami gejala penyakit jantung.

(lingkari **satu** angka)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Saya Tidak Melakukan Apapun** | **Tidak Yakin** |  | **Cukup Yakin** |  | **Sangat Yakin** |
| 1. Apakah tindakan perawatan yang Saudara/i gunakan membuatnya merasa lebih baik? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |