

## مؤشر الرعاية الذاتية لقصور عضلة القلب (الإصدار 8.0)

"جميع الإجابات سرية"

فكر في مشاعرك خلال الشهر الماضي أثناء تعبئة هذه الاستبانة  
القسم الأول: فيما يلي سلوكيات يستخدمها مرضى قصور القلب لمساعدة أنفسهم.

كم مرة أو بشكل معتاد تقوم بالأمر التالية؟				
أبداً	أحياناً	دائماً		
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

القسم الثاني: فيما يلي التغييرات التي يراقبها مرضى قصور القلب.

كم مرة تقوم بالأمر التالية؟				
أبداً	أحياناً	دائماً		
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

آخر مرة ظهرت عليك الأعراض...						
لم تظهر	لم أتعرّف	ليس	بسرعة إلى	بسرعة		
عليها	بسرعة	بسرعة	بسرعة	بسرعة		
0	1	2	3	4	5	ما مدى سرعة أدراكك لظهور الأعراض لديك؟
0	1	2	3	4	5	ما مدى سرعة معرفتك بأن الأعراض ناجمة عن قصور القلب؟

القسم الثالث: فيما يلي سلوكيات يتبعها مرضى قصور القلب للسيطرة على أعراضهم.

عندما تظهر عليك الأعراض، ما مدى احتمالية استخدامك لأحد هذه الأمور؟				
غير محتمل	محتمل جداً			
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

فكر في العلاج الذي استخدمته آخر مرة ظهرت فيها الأعراض عليك.					
لم أفعل أي	غير	متأكد إلى	متأكد		
شيء	متأكد	بسرعة	بسرعة		
0	1	2	3	4	5
0	1	2	3	4	5

شكراً لك على إكمال هذا الاستطلاع!