관상동맥질환자 자가간호에 대한 돌봄제공자의 기여 도구

(CC-SC-CHDI v3a)

모든 답변은 비밀로 유지됩니다.

귀하께서 돌보시는 관상동맥질환 환자를 떠올려 주세요. 귀하가 환자에게 어떤 도움을 주고 계신 지 이해하고자 다음 문항에 응답해 주세요. 정답이나 오답은 없습니다.

섹션 A:

귀하께서 돌보시는 환자에게 다음 활동을 얼마나 자주 권유하십니까?

(또는 환자가 다음 활동을 할 수 없는 경우, 귀하는 다음 활동을 얼마나 자주 하십니까?)

	전혀 또는 거의안함	가끔 함			항상 또는 매일 함
1. 의료진과의 진료 예약을 지키십니까?	1	2	3	4	5
2. 아스피린이나 다른 항응고제를 복용하십니까?	1	2	3	4	5
3. 스트레스를 해소하기 위한 활동을 하십니까? (예: 약물 복용, 요가, 음악 감상 등)	1	2	3	4	5
4. 신체활동을 하십니까? (예: 빠르게 걷기, 계단 이용 등)	1	2	3	4	5
5. 처방 약을 빠뜨리지 않고 복용하십니까?	1	2	3	4	5
6. 외식 또는 다른 사람과 식사 시 저지방 식품을 요청하십니까?	1	2	3	4	5
7. 질병에 노출되지 않도록 노력하십니까? (예: 독감 예방접종, 손 씻기 등)	1	2	3	4	5
8. 과일과 채소를 섭취하십니까?	1	2	3	4	5
9. 금연을 하거나, 흡연하는 사람을 피하십니까?	1	2	3	4	5

섹션 B:

다음 항목은 관상동맥질환 환자가 살펴야 하는 일반적인 사항입니다. 환자가 다음 항목을 하도록 귀하는 얼마나 자주 권유하십니까? 또는 환자가 다음 항목을 할 수 없는 경우, 귀하는 다음 항목을 얼마나 자주 하십니까?

	가끔 함				
	전혀 또는 거의 안함				항상 또는 매일 함
10. 건강상태를 살피십니까?	1	2	3	4	5
11. 환자의 감정 변화에 주의를 기울이십니까?	1	2	3	4	5
12. 혈압을 측정하십니까?	1	2	3	4	5
13. 일상 활동을 할 때 평소보다 쉽게 피로를 느끼는 지 살피십니까?	1	2	3	4	5
14. 약물 부작용이 있는지 살피십니까?	1	2	3	4	5
15. 증상이 있는지 살피십니까?	1	2	3	4	5
16. 체중을 모니터링 하십니까?	1	2	3	4	5

증상 인지:

많은 관상동맥질환자들이 *가슴 통증, 가슴 압박감, 화끈거림, 무거움(답답함), 호흡 곤란, 피로*와 같은 증상을 경험합니다. 귀하가 돌보시는 환자가 지난 번 이와 같은 증상을 겪었을 때...

	증상 없음	증상을 알아채지 못함	빨리 알아채지 못함		어느정도 빨리 알아챈		매우 빨리 알아챈
17. ...귀하는 얼마나 빨리 환자의 증상이 심장과 관련 있다고 인식하셨습니까?	해당 없음	0	1	2	3	4	5
18. ...귀하는 얼마나 빨리 그 증상이 심장질환 때문임을 아셨습니까?	해당 없음	0	1	2	3	4	5

섹션 C:

다음 항목은 심장질환 환자들이 증상을 관리하기 위해 사용하는 행동들입니다. 귀하께서 돌보시는 환자에게 이러한 증상이 있을 때, 환자가 다음 행동을 사용하도록 권유하실 가능성이 어느 정도입니까? 또는 환자가 다음 행동들을 사용할 수 없을 경우, 귀하께서 이 일을 하실 가능성은 얼마나 됩니까?

(각 항목마다 하나의 숫자에 동그라미 해주세요)

	하지 않을 것 같음	어느 정도 할 것 같음			매우 할 것 같음
19. 활동 수준을 조절한다 (활동 감소, 휴식)	1	2	3	4	5
20. 아스피린을 복용한다	1	2	3	4	5
21. 증상을 완화하거나 없애기 위해 약을 복용한다	1	2	3	4	5
22. 의료진에게 연락하여 대처에 대해 안내를 받는다	1	2	3	4	5
23. 다음 진료 시 의료진에게 증상에 대해 말한다	1	2	3	4	5

지난 번 환자에게 심장 질환 증상이 있었을 때 귀하께서 무엇을 하셨는지 떠올려 보십시오.

(하나의 숫자에 동그라미 해주세요)

	아무것도 하지 않음	확실하지 않음	어느 정도 확실함			매우 확실함
24. 귀하가 사용한 치료법이 환자 기분을 나아지게 했나요?	0	1	2	3	4	5