

ÖZ BAKIMA KATKIDA BULUNMADA BAKIM VEREN ÖZ-YETERLİLİĞİ ÖLÇEĞİ

Tüm cevaplar gizlidir.

Genel olarak bakım verdiğiniz kişiyle ilgili olarak, aşağıdaki ifadeleri okuduğunuzda, yapabileceğinizden ne kadar emin olduğunuzu belirtin.

(Her ifade için **bir** rakamı daire içine alın)

	Hiç Emin Değilim	Emin Değilim	Biraz Eminim	Eminim	Çok Eminim
1. Bakım verdiğiniz kişiyi hastalık belirtilerinden <u>uzak ve dengede tutar mısınız?</u>	1	2	3	4	5
2. Bakım verdiğiniz kişiye verilen <u>tedavi planına uyar mısınız?</u>	1	2	3	4	5
3. Zor olsa bile tedavi planına uymakta <u>ısrar eder misiniz?</u>	1	2	3	4	5
4. Bakım verdiğiniz kişinin sağlık durumunu rutin olarak <u>izler misiniz?</u>	1	2	3	4	5
5. Zor olsa bile bakım verdiğiniz kişinin sağlık durumunu rutin olarak izleme konusunda <u>ısrar eder misiniz?</u>	1	2	3	4	5
6. Bakım verdiğiniz kişinin sağlığındaki <u>değişiklikleri fark eder misiniz?</u>	1	2	3	4	5
7. Hastalık belirtilerinin <u>önemini değerlendirir misiniz?</u>	1	2	3	4	5
8. Bakım verdiğiniz kişinin hastalık belirtilerini hafifletmek için bir şey yapar mısınız?	1	2	3	4	5
9. Zor olsa bile bakım verdiğiniz kişinin hastalık belirtileri için bir <u>çözüm bulmakta ısrar eder misiniz?</u>	1	2	3	4	5
10. Bu çözümün ne kadar işe yaradığını <u>değerlendirir misiniz?</u>	1	2	3	4	5

ANKETİ TAMAMLADIĞINIZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ!