

## CAREGIVER SELF-EFFICACY IN CONTRIBUTION TO SELF-CARE SCALE

تمام جوابات خفیہ رکھے جائیں گے۔

عام طور پر، اس شخص کے حوالے سے جس کی آپ دیکھ بھال کرتے ہیں، آپ کو کتنا اعتماد ہے کہ آپ یہ کر سکتے ہیں:

انتہائی پراعتماد	کسی حد تک پراعتماد			بلکل پراعتماد نہیں	سوالات
	4	3	2		
5	4	3	2	1	1. جس شخص کی آپ دیکھ بھال کرتے ہیں اُس کی صحت کو بحال اور بیماری کی علامات سے محفوظ رکھنا؟
5	4	3	2	1	2. جس شخص کی آپ دیکھ بھال کرتے ہیں اُس کو جو علاج تجویز کیا گیا اُس پر عمل کرنا؟
5	4	3	2	1	3. مشکل ہونے کے باوجود جو علاج تجویز کیا گیا ہے اس پر عمل کرنا؟
5	4	3	2	1	4. جس شخص کی آپ دیکھ بھال کرتے ہیں اُس کی صحت کی معمول کے مطابق نگرانی کرنا؟
5	4	3	2	1	5. مشکل ہونے کے باوجود جس شخص کی آپ دیکھ بھال کرتے ہیں اُس کی صحت کی معمول کے مطابق نگرانی کرتے رہنا؟
5	4	3	2	1	6. جس شخص کی آپ دیکھ بھال کرتے ہیں اگر اُس کی صحت میں کوئی تبدیلی آتی ہے تو اُس کو پہچان لینا؟
5	4	3	2	1	7. بیماری کی علامات کی اہمیت کا اندازہ لگانا؟
5	4	3	2	1	8. جس شخص کی آپ دیکھ بھال کرتے ہیں اُس کی بیماری کی علامات کو دور کرنے کے لیے کچھ کرنا؟

5	4	3	2	1	9. مشکل ہونے کے باوجود بھی جس شخص کی آپ دیکھ بھال کرتے ہیں اُس کی بیماری کی علامات کا علاج تلاش کرنے میں لگے رہنا؟
5	4	3	2	1	10. اندازہ لگانا کہ جو علاج استعمال کر رہے ہیں وہ کیساکام کرتا ہے؟