

**SCALA DEL CONTRIBUTO DEL CAREGIVER AL SELF-CARE NELLE MALATTIE
CRONICHE v.2**

SEZIONE A

Nell'ultimo mese quanto spesso lei ha aiutato la persona che assiste nel compiere le attività che seguono, ad esempio raccomandando la pratica di alcuni comportamenti o facendo lei delle attività che la persona che assiste non era in grado di fare?

	Mai	Quasi mai	A volte	Spesso	Sempre
1. Fare in modo di dormire abbastanza?	1	2	3	4	5
2. Cercare di evitare di ammalarsi (es. vaccinarsi per l'influenza, lavarsi le mani)?	1	2	3	4	5
3. Fare attività fisica (ad esempio, fare una camminata a passo spedito, usare le scale)?	1	2	3	4	5
4. Mangiare cibi speciali o evitare determinati cibi?	1	2	3	4	5
5. Rispettare gli appuntamenti delle visite sanitarie che effettua regolarmente?	1	2	3	4	5
6. Prendere i farmaci prescritti senza saltare una dose?	1	2	3	4	5
7. Fare qualcosa per ridurre lo stress (ad esempio, praticare mindfulness, fare yoga, ascoltare musica)?	1	2	3	4	5

SEZIONE B

Di seguito sono elencate le cose comuni che le persone con una malattia cronica controllano. Quanto spesso lei aiuta la persona che assiste nel compiere le attività che seguono, ad esempio raccomandando la pratica di alcuni comportamenti o facendo lei delle attività che la persona che assiste non era in grado di fare?

	Mai	A volte	Sempre		
8. Controllare le sue condizioni di salute della persona che assiste?	1	2	3	4	5
9. Controllare se compaiono degli effetti collaterali dei farmaci che assume la persona che assiste?	1	2	3	4	5
10. Prestare attenzione ai cambiamenti di come si sente la persona che assiste?	1	2	3	4	5
11. Controllare se la persona che assiste si stanca più del solito nel fare le normali attività?	1	2	3	4	5
12. Controllare se compaiono i sintomi della malattia della malattia cronica della persona che assiste?	1	2	3	4	5

13. Molte persone hanno dei sintomi dovuti alla malattia cronica di cui soffrono o al trattamento che è stato prescritto loro. L'ultima volta che la persona che assiste ha avuto un sintomo, **quanto velocemente lo ha riconosciuto come un sintomo della malattia cronica di cui soffre?**

- non ha mai avuto sintomi (in caso non abbia mai avuto sintomi, vada direttamente alla sezione C)
- ho avuto un sintomo ma non l'ho riconosciuto come un sintomo della malattia
- ho avuto un sintomo e l'ho riconosciuto come un sintomo della malattia:
 - non velocemente
 - poco velocemente
 - abbastanza velocemente
 - velocemente
 - molto velocemente

SEZIONE C

Di seguito sono elencati i comportamenti che le persone con malattie croniche mettono in pratica per tenere sotto controllo i loro sintomi. Quando la persona che assiste ha sintomi, quanto è probabile che lei la aiuti nelle seguenti attività, raccomandando la pratica di alcuni comportamenti o facendo lei stessa delle cose che la persona che assiste non è in grado di fare?

(cerchi un numero per ogni comportamento)

	Non è probabile	1	2	Abbastanza probabile	3	4	Molto probabile	5
14. Cambiare ciò che la persona che assiste mangia o beve per far diminuire o scomparire il sintomo?		1	2	3	4	5		
15. Raccomandare alla persona che assiste di modificare il livello di attività (ad esempio, riducendolo o riposandosi)?		1	2	3	4	5		
16. Raccomandare un farmaco alla persona che assiste per far diminuire o far scomparire il sintomo?		1	2	3	4	5		
17. Parlare del sintomo con il medico della persona che assiste alla prossima visita medica?		1	2	3	4	5		
18. Chiamare il medico della persona che assiste per avere dei consigli?		1	2	3	4	5		

Pensi ad un rimedio che ha utilizzato l'ultima volta che la persona assistita ha avuto dei sintomi ...

(cerchi un numero)

	Non ho fatto nulla	0	Non sono sicuro	1	Poco sicuro	2	Abbastanza sicuro	3	Sicuro	4	Molto sicuro	5
19. Il rimedio attuato ha fatto sentire meglio la persona che assiste?		0	1	2	3	4	5					

Il seguente strumento, la Caregiver Self-Efficacy in Contributing to Self-Care Scale, non è una misura di self-care ma uno strumento utilizzato per valutare la self-efficacy del caregiver che è un fattore fortemente correlato al contributo del caregiver al self-care. La invitiamo ad utilizzare anche questo strumento insieme a quello riportato sopra.

CAREGIVER SELF-EFFICACY IN CONTRIBUTING TO SELF-CARE SCALE v.2

Data _____

COD _____

**IN GENERALE, IN RIFERIMENTO ALLA PERSONA CHE ASSISTE, QUANTO SI SENTE
FIDUCIOSO DI:**

(cerchi **un solo** numero)

	PER NIENTE FIDUCIOSO	UN PO' FIDUCIOSO	MODERATAMENTE FIDUCIOSO	FIDUCIOSO	MOLTO FIDUCIOSO
1. Mantenere la malattia cronica del suo assistito stabili e senza sintomi	1	2	3	4	5
2. Seguire i consigli che sono stati dati sul trattamento della malattia cronica del suo assistito	1	2	3	4	5
3. Persistere nel seguire il piano di trattamento anche se difficoltoso	1	2	3	4	5
4. Tenere routinariamente sotto controllo le condizioni di salute del suo assistito	1	2	3	4	5
5. Persistere nel tenere sotto controllo le condizioni di salute del suo assistito anche quando è difficoltoso	1	2	3	4	5
6. Riconoscere i cambiamenti nella salute dell'assistito quando si verificano	1	2	3	4	5
7. Valutare l'importanza dei sintomi della malattia di cui soffre il suo assistito	1	2	3	4	5
8. Fare qualcosa per alleviare i sintomi del suo assistito	1	2	3	4	5
9. Persistere nel trovare un rimedio per i sintomi del suo assistito anche quando è difficoltoso	1	2	3	4	5
10. Valutare quanto un rimedio ha funzionato	1	2	3	4	5