

SCALA DELLA SELF-EFFICACY

In generale, quanto si sente fiducioso di poter:

| | Per niente fiducioso | Un pò fiducioso | Moderatamente fiducioso | Fiducioso | Molto fiducioso |
|---|---------------------------------|----------------------------|------------------------------------|------------------|----------------------------|
| 1. Mantenersi stabile e senza sintomi? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Seguire i consigli che le sono stati dati sul trattamento della malattia cronica? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Persistere nel seguire il trattamento anche quando è difficiltoso? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Tenere routinariamente sotto controllo le sue condizioni di salute? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. Persistere nel tenere sotto controllo le sue condizioni di salute anche quando è difficoltoso? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Riconoscere i cambiamenti nella sua salute quando si verificano? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. Valutare l'importanza dei sintomi della malattia di cui soffre? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. Fare qualcosa per alleviare i suoi sintomi? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. Persistere nel trovare un rimedio per i suoi sintomi anche quando è difficiltoso? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. Valutare quanto un rimedio ha funzionato? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Grazie per aver completato il questionario