**SCALA DELLA SELF-EFFICACY**

**In generale, quanto si sente fiducioso di poter:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Per niente**  **fiducioso** | **Un pò**  **fiducioso** | **Moderatamente**  **fiducioso** | **Fiducioso** | **Molto**  **fiducioso** |
| 1. Mantenersi stabile e senza sintomi? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Seguire i consigli che le sono stati dati sul trattamento della malattia cronica? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Persistere nel seguire il trattamento anche quando è difficiltoso? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Tenere routinariamente sotto controllo le sue condizioni di salute? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Persistere nel tenere sotto controllo le sue condizioni di salute anche quando è difficoltoso? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Riconoscere i cambiamenti nella sua salute quando si verificano? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Valutare l’importanza dei sintomi della malattia di cui soffre? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Fare qualcosa per alleviare i suoi sintomi? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Persistere nel trovare un rimedio per i suoi sintomi anche quando è difficiltoso? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Valutare quanto un rimedio ha funzionato? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Grazie per aver completato il questionario**