

Generelt, hvor sikker er du på, at du kan:

(Sæt ring om **ét** tal per udsagn)

	<b>Ikke sikker</b>		<b>Delvist sikker</b>		<b>Meget sikker</b>
1. Holde dig selv stabil og fri for symptomer?	1	2	3	4	5
2. Følge den behandlingsplan som du har fået?	1	2	3	4	5
3. Fortsat følge behandlingsplanen, selv når det er svært?	1	2	3	4	5
4. Overvåge din tilstand rutinemæssigt?	1	2	3	4	5
5. Fortsat overvåge din tilstand rutinemæssigt, selv når det er svært?	1	2	3	4	5
6. Opdage ændringer i din tilstand, hvis de opstår?	1	2	3	4	5
7. Bedømme vigtigheden af dine symptomer?	1	2	3	4	5
8. Gøre noget for at lindre dine symptomer?	1	2	3	4	5
9. Fortsat forsøge at afhjælpe dine symptomer, selv når det er svært?	1	2	3	4	5
10. Evaluere hvor godt dine symptomer blev afhjulpet?	1	2	3	4	5