

KALP YETMEZLİĞİ KİŞİSEL BAKIMINA BAKIMVERİCİLERİN KATKISI INDEKSİ

Kalp yetersizliği olan hastanız için ne yaptığınızı bilmemiz için aşağıdaki soruları yanıtlamanızı rica ederiz. Doğru ya da yanlış cevaplar yoktur.

BÖLÜM A:

Bakımını yaptığınız hastanıza aşağıdakileri ne sıklıkla tavsiye edersiniz?

(Ya da bakım verdiğiniz hastanız yapamadığı için bu aktiviteleri ne sıklıkla yaptırır sınız?).

	Asla		Bazen		Herzaman
1. Hasta olmaktan kaçınmaya çalışmak (el yıkamak gibi)	1	2	3	4	5
2. Yürümek, merdiven çıkmak gibi basit egzersizleri yapmak	1	2	3	4	5
3. Öğünlerinde az tuz tüketmeye dikkat etmek	1	2	3	4	5
4. Rutin sağlık kontrollerine aksatmadan gitmeyi sağlamak	1	2	3	4	5
5. Doktorun verdiği ilaçları eksiksiz ve zamanında kullanmak	1	2	3	4	5
6. Dışarda yemek yerken az tuzlu mu tercih etmek	1	2	3	4	5
7. Her yıl düzenli grip aşısı yaptırmak	1	2	3	4	5
8. Arkadaşlarınızı veya ailenizi ziyarete gidince az tuzlu yemeye dikkat etmek	1	2	3	4	5
10. İlaçları almayı hatırlamaya yardımcı olacak bir sistem veya yöntem kullanmak	1	2	3	4	5
11. Doktorunuza ve/veya hemşirenize ilaçlar hakkında soru sormak	1	2	3	4	5

BÖLÜM B

Aşağıda kalp yetersizliği olan insanların sıklıkla izlediği değişiklikler listelenmiştir. Baktığınız (bakımını yaptığınız) hastanıza aşağıdakileri ne sıklıkla yapmasını önerirsiniz? Ya da bakımını yaptığınız hastanız bunları yapamadığı için aşağıdakileri ne sıklıkla yaptırır sınız?

	Asla		Bazen		Herzaman
12. Hastanızın günlük kilo takibini yapar mısınız?	1	2	3	4	5
13. Hastanızın nasıl hissettiği ile ilgili değişikliklere dikkat eder misiniz?	1	2	3	4	5
14. İlaçlara bağlı yan etkileri gözlemler misiniz?	1	2	3	4	5

15. Hastanızın günlük aktivitelerini yaparken normalden daha fazla yorulup yorulmadığının farkına varır mısınız?	1	2	3	4	5
16. Doktoruna ve/veya hemşiresine hastanızın durumunun nasıl olduğunu sorar mısınız?	1	2	3	4	5
17. Hastanızın hastalıkla ilgili şikayetlerini yakından takip eder misiniz?	1	2	3	4	5
18. Hastanızın el ve/veya ayak bileğinin şişip şişmediğini kontrol eder misiniz?	1	2	3	4	5
19. Hastanızın banyo ve giyinme gibi günlük yaşam aktivitelerinin nefes darlığı yaşayıp yaşamadığını kontrol eder misiniz?	1	2	3	4	5
20. Hastanızın hastalığa ait belirtilerini kayıt altına alır mısınız?	1	2	3	4	5

Baktığınız hastanızın en son hastalık ile ilgili belirtiler görüldüğünde...

(Bir sayıyı işaretleyiniz)

	Herhangi bir hastalık belirtisi olmadı	Bir hastalık belirtisi fark edemedim	Hızlı değil		Biraz Hızlı		Çok Hızlı
21. Hastanızın hastalıkla ilgili belirtilerinin geliştiğini ne kadar hızlı fark edersiniz?	N/A	0	1	2	3	4	5
22. Hastanızda gelişen belirtilerin kalp yetmezliğine bağlı olduğunu ne kadar hızlı fark edersiniz?	N/A	0	1	2	3	4	5

BÖLÜM C:

Aşağıda kalp yetersizliği olan insanların belirtilerini kontrol etmek için kullandıkları davranışlar listelenmiştir. Baktığınız (bakimini yaptığınız) hastanızda belirtiler olduğunda, bunlardan birini kullanmasını önerme ihtimaliniz nedir? Yoksa bunları bakımını yaptığınız hastanız yapamadığı için mi hastanıza yaptırıyorsunuz?

(Her tedavi için bir numarayı işaretleyin)

Mümkün Değil	Biraz Mümkün	Çok Mümkün
--------------	--------------	------------

23. Hastanızın o gün yemeklerinde tuzu daha fazla kısıtlar mısınız?	1	2	3	4	5
Hastanızın sıvı alımını azaltır mısınız?	1	2	3	4	5
24. Hastanızın ilaçlarını almasını sağlar mısınız?	1	2	3	4	5
25. Hastanızın hastalığı ile ilgili sizi yönlendirmesi için doktorunu arar mısınız?	1	2	3	4	5
26. Hastanız için ailenizden yada arkadaşlarınızdan tavsiye ister misiniz?	1	2	3	4	5
27. Hastanızın neden şikayetlerinin olduğunu anlamaya çalışır mısınız?	1	2	3	4	5
28. Hastanız daha iyi hissedene kadar aktivitelerini sınırlandırır mısınız?	1	2	3	4	5

Baktığınız hastanın belirtileri olduğunda en son ne yaptığınızı düşünün...

(Bir sayıyı isaretleyin)

	Hiçbir şey yapmadım	Emin Değilim	Kısmen Eminim	Çok Eminim		
29. Kullandığı tedavi hastanizi daha iyi hissettirdi mi?	0	1	2	3	4	5