**ความมั่นใจของญาติผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง**

**Caregiver Self-Efficacy in Contribution to Self-Care Scale Thai Version**

เราอยากทราบว่า โดยรวมๆ แล้ว **ท่านมีความมั่นใจมากน้อยแค่ไหน** เกี่ยวกับความสามารถของตนเอง

ในการช่วยเหลือดูแลคนไข้ของท่าน ในแต่ละด้านต่อไปนี้

|  |  | (ขอให้ท่านทำวงกลม เลือกคำตอบเพียงหนึ่งข้อ) |
| --- | --- | --- |
|  |  | **ไม่มั่นใจเลย** | **มั่นใจบ้างจนถึงค่อนข้างมาก** | **มั่นใจที่สุด** |
| 1. | ท่านมั่นใจแค่ไหน ในการช่วยเหลือดูแลไม่ให้สภาพของโรคแย่ลง และไม่ให้เกิดอาการกำเริบ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | ท่านมั่นใจแค่ไหน ในการช่วยเหลือดูแลให้คนไข้ปฏิบัติตัวตามแผนการรักษาที่ได้รับ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | ท่านมั่นใจแค่ไหน ในการช่วยเหลือดูแลให้คนไข้ปฏิบัติตัวอย่างเคร่งครัดตามแผนการรักษาที่ได้รับ ไม่ว่าจะยุ่งยากเพียงใดก็ตาม | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | ท่านมั่นใจแค่ไหน ว่าตนเองสามารถ เฝ้าสังเกตติดตามสภาพร่างกาย และอารมณ์จิตใจของคนไข้ได้อย่างสม่ำเสมอ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | ท่านมั่นใจแค่ไหน ว่าตนเองสามารถปฏิบัติได้อย่างเคร่งครัดในการเฝ้าสังเกตติดตามสภาพร่างกาย และอารมณ์จิตใจของคนไข้ ไม่ว่าจะยุ่งยากเพียงใดก็ตาม | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | ท่านมั่นใจแค่ไหน ว่าตนเองสามารถตรวจจับความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับสุขภาพของคนไข้ เมื่อมีการเปลี่ยนแปลงแย่ลง | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. | ท่านมั่นใจแค่ไหน ในความสามารถของตนเองที่จะประเมินได้ถึงความเร่งด่วนของอาการผิดปกติที่เกิดขึ้นกับคนไข้ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. | ท่านมั่นใจแค่ไหน ในความสามารถของตนเองที่จะทำบางสิ่งบางอย่าง เพื่อให้อาการของคนไข้ บรรเทาลงได้ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. | ท่านมั่นใจแค่ไหน ว่าตนเองยังคงสามารถ หาวิธีการต่างๆ ในการบรรเทาอาการของคนไข้ได้ ไม่ว่าจะยุ่งยากเพียงใดก็ตาม | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. | ท่านมั่นใจแค่ไหน ในการประเมินผลว่าวิธีการช่วยเหลือดูแลที่ทำอยู่นี้ ดีหรือไม่ดีสำหรับคนไข้ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

ขอขอบคุณที่ท่านตอบแบบสอบถาม

**Translated by**

 Jom Suwanno, PhD, RN, FHEA

 Associate Professor

 Chair, Master of Nursing Science Program in Adult and Gerontological Nursing

 Walailak University School of Nursing

 222 Thaiburi, Tasala, Nakhon Si Thammarat 80160 Thailand

 (W) +66 7567 2101

 E-mail: sjom@wu.ac.th

 Sadee Saithong Hamilton, PhD, RN

 Lecturer

 Boromarajonani College of Nursing Sanpasithiprasong

 224 Phon Pan, Muang District, Ubon Ratchathani, 34000 Thailand

 (W) +66 4525 5462

 E-mail: sadee@bcnsp.ac.th