

Instrumen SCHFI 7.2 (Indonesian Version)

Indeks Perawatan Diri Penderita Gagal Jantung

Bagian A: Pikirkan tentang bagaimana perasaan Anda dalam sebulan terakhir saat Anda menyelesaikan survei ini.						
		Tidak Pernah		Kadang-kadang		Selalu
	Perilaku Mencari Informasi Perawatan (7 item)					
	Di bawah ini adalah perilaku penderita gagal jantung dalam membantu dirinya sendiri. Seberapa sering atau rutin Anda melakukan hal berikut?					
1	Berusaha menjaga kesehatan agar terhindar dari sakit (misalnya, mencuci tangan)	1	2	3	4	5
2	Melakukan aktivitas fisik/olahraga (misalnya jalan cepat, naik turun tangga)	1	2	3	4	5
4	Melakukan kunjungan rutin pengobatan di fasilitas layanan kesehatan	1	2	3	4	5
5	Mengonsumsi obat secara rutin sesuai resep dokter	1	2	3	4	5
7	Memastikan untuk mendapatkan vaksinasi flu setiap tahun	1	2	3	4	5
9	Menggunakan sebuah metode untuk memudahkan mengingat jadwal minum obat	1	2	3	4	5
10	Meminta penjelasan pada petugas kesehatan tentang obat-obatan yang dikonsumsi	1	2	3	4	5
	Perilaku Diet (3 item)					
3	Mengonsumsi makanan rendah garam	1	2	3	4	5
6	Memesan makanan rendah garam saat makan di luar rumah	1	2	3	4	5
8	Meminta makanan rendah garam saat mengunjungi keluarga dan teman	1	2	3	4	5
Bagian B: Persepsi Gejala						
	Pemantauan perilaku (9 item)					
	Di bawah ini adalah perubahan yang biasa dipantau oleh penderita gagal jantung. Seberapa sering Anda melakukan hal berikut?	Tidak Pernah		Kadang-kadang		Selalu
11	Memantau berat badan setiap hari.	1	2	3	4	5
12	Memperhatikan perubahan perasaan	1	2	3	4	5
13	Mengamati perubahan atau efek samping pengobatan	1	2	3	4	5
14	Merasakan kondisi lebih lelah dari biasanya saat beraktivitas normal	1	2	3	4	5
15	Melakukan konsultasi pada petugas	1	2	3	4	5

	kesehatan terkait perubahan kondisi yang Anda alami					
16	Memantau perubahan kondisi atau gejala dengan seksama	1	2	3	4	5
17	Memeriksa adanya pembengkakan pada area pergelangan kaki	1	2	3	4	5
18	Mengamati adanya sesak napas saat beraktivitas seperti mandi dan berpakaian	1	2	3	4	5
19	Mencatat perubahan atau gejala yang dialami	1	2	3	4	5

	Mengenali Gejala (2 item) Terakhir kali Anda mengalami gejala...	Tidak memiliki gejala	Tidak merasakan gejala	Tidak cepat		Kadang-kadang cepat		Cepat sekali
20	Seberapa cepat Anda mengenali bahwa Anda mengalami perubahan kondisi atau timbul gejala?	N/A	0	1	2	3	4	5
21	Seberapa cepat Anda mengetahui bahwa gejala tersebut disebabkan oleh gagal jantung?	N/A						

Bagian C: Manajemen Perawatan Diri

		Tidak suka		Kadang-kadang		Sangat suka
	Perilaku yang direkomendasikan (4 item) Di bawah ini adalah perilaku yang digunakan penderita gagal jantung untuk menngontrol atau mengendalikan gejalanya. Jika Anda mengalami gejala, seberapa besar kemungkinan Anda akan menggunakan salah satunya?	1	2	3	4	5
22	Membatasi konsumsi garam yang Anda makan hari itu	1	2	3	4	5
23	Mengurangi asupan cairan Anda	1	2	3	4	5
24	Mengonsumsi obat	1	2	3	4	5
25	Berobat ke fasilitas layanan kesehatan	1	2	3	4	5
	Perilaku Penyelesaian Masalah (4 item)					
26	Meminta bantuan atau dukungan dari anggota keluarga dan teman	1	2	3	4	5
27	Mencari tahu mengapa Anda mengalami perubahan kondisi atau gejala	1	2	3	4	5
28	Membatasi aktivitas Anda sampai Anda	1	2	3	4	5

	merasa lebih baik					
29	Mengingat perawatan yang Anda gunakan terakhir Anda mengalami gejala. Apakah perawatan yang Anda gunakan membuat Anda merasa lebih baik?	1	2	3	4	5

Bagian E: fikasi Diri (10 items)						
	Secara umum, seberapa yakin Anda bahwa Anda dapat:	Tidak percaya diri		Kadang-kadang		Sangat Percaya diri
30	Menjaga agar diri Anda stabil dan bebas dari gejala	1	2	3	4	5
31	Mengikuti rencana perawatan yang telah Anda berikan	1	2	3	4	5
32	Tetap mengikuti rencana perawatan bahkan ketika sulit	1	2	3	4	5
33	Memantau kondisi Anda secara teratur	1	2	3	4	5
34	Tetap memantau kondisi Anda secara teratur bahkan ketika sulit	1	2	3	4	5
35	Mengenali perubahan dalam kesehatan Anda jika itu terjadi	1	2	3	4	5
36	Mengevaluasi pentingnya gejala Anda	1	2	3	4	5
37	Melakukan sesuatu untuk meredakan gejala Anda?	1	2	3	4	5
38	Berusaha mengonsumsi obat Anda di saat muncul gejala bahkan ketika sulit	1	2	3	4	5
39	Mengevaluasi seberapa baik obat bekerja	1	2	3	4	5

Name	Istianah, S.Kep., Ners, M.Kep
Department	Department of Critical Care Nursing, Faculty of Nursing
University or Institution	Institut Kesehatan Rajawali
Country	Indonesia
Position: (Professor/lecturer, etc.)	Lecturer
Email ID	istianah.phd@gmail.com
WhatsApp Number	(+62) 81320230430