

ЗҮРХНИЙ ДУТАГДАЛТАЙ ҮЙЛЧЛҮҮЛЭГЧИЙН ӨӨРИЙН ХЯНАЛТ-СУВИЛГААНД АСРАН ХАМГААЛАГЧИЙН ОРОЛЦОО

Бүх хариултын нууцлалыг хадгална.

Та зүрхний дутагдалтай хүнд хэрхэн тусламж дэмжлэг үзүүлдэг талаарх энэхүү асуумжийг бөглөнө үү. Энд зөв эсвэл буруу хариулт гэж байхгүй.

А хэсэг:

Та дараах зүйлүүдийг зүрхний дутагдалтай хүндээ хийхийг хэр их зөвлөдөг вэ?

(хэрэв зүрхний дутагдалтай хүн эдгээрийг хийх чадваргүй байгаа бол та хэр их хийж өгдөг вэ?)

	Огт үгүй		Заримдаа		Байнга
1. Өвчлөлөөс урьдчилан сэргийлэх дадал зуршлуудыг хийх (гараа угаах гм)	1	2	3	4	5
2. Дасгал хөдөлгөөн хийх (хурдан алхах, шатаар өгсөх гм)	1	2	3	4	5
3. Давс багатай хоол хүнс хэрэглэх	1	2	3	4	5
4. Эмчийн заасан хугацаанд үзлэг шинжилгээндээ тогтмол хамрагдах	1	2	3	4	5
5. Эмчийн заврын дагуу эмийн тунг алдалгүйгээр уух	1	2	3	4	5
6. Гадуур хооллохдоо давс багатай зүйлс сонгон/захиалж идэх	1	2	3	4	5
7. Жил бүр томуугийн вакцин хийлгэх	1	2	3	4	5
8. Хамаатан садан, найз нөхдийндөө зочлох үедээ давс багатай хоол идэх ёстойгоо хэлэх	1	2	3	4	5
9. Эмээ уухаа мартаггүйн тулд ямар нэгэн арга хэрэгсэл ашиглах	1	2	3	4	5
10. Ууж байгаа эмийнхээ талаар эмчээсээ лавлан асуух	1	2	3	4	5

Б хэсэг:

Зүрхний дутагдалтай хүмүүсийн байнга ажиглан хянадаг зовиур, шинж тэмдгүүдийг дор жагсаав.

Та дараах зүйлүүдийг зүрхний дутагдалтай хүндээ хэрэгжүүлэхийг хэр их зөвлөдөг вэ?

(Хэрэв зүрхний дутагдалтай хүн эдгээрийг хийх чадваргүй байгаа бол та хэр их хийж өгдөг вэ?)

	Огт үгүй		Заримдаа		Байнга
11. Өдөр бүр жинг үзэж хянах	1	2	3	4	5
12. Эрүүл мэнд болон сэтгэлзүйн зовиурын өөрчлөлтүүдийг анзаарч анхаарах	1	2	3	4	5
13. Эмийн гаж нөлөө илэрч байгааг анзаарах	1	2	3	4	5
14. Хэвийн буюу өдөр тутмын хөдөлгөөн хийхэд ердийнхөөс илүү ядарч байгааг анзаарах	1	2	3	4	5
15. Биеийн байдал болон эмчилгээ сувилгааны явцынхаа талаар эмч, сувилагчаас асуух	1	2	3	4	5
16. Шинж тэмдгүүдийг анхааралтай ажиглан хянах	1	2	3	4	5
17. Шагайгаа хавагнасан эсэхийг шалгах	1	2	3	4	5
18. Усанд орох, хувцасаа өмсөх гэх мэт хөдөлгөөн хийхдээ амьсгаадаж байгааг ажиглах	1	2	3	4	5
19. Шинж тэмдгүүдийн талаар тэмдэглэл хөтлөх	1	2	3	4	5

Хамгийн сүүлд таны асарч буй хүнд шинж тэмдгүүд илэрсэн үеийн талаар бодож ...

(нэг хариултыг дугуйлна уу)

	Шинж тэмдэг илрээгүй	Би шинж тэмдгийг анзаараагүй	Удаан анзаарсан	Удалгүй анзаарсан	Хурдан анзаарсан		
20. Шинж тэмдэг илэрснийг та хэр хурдан <u>анзаарсан</u> бэ?	Илрээгүй	0	1	2	3	4	5
21. Тухайн шинж тэмдэг нь зүрхний дутагдлын улмаас үүссэн гэдгийг та хэр хурдан <u>мэдсэн</u> бэ?	Илрээгүй	0	1	2	3	4	5

С хэсэг:

Зүрхний дутагдалтай хүмүүс шинж тэмдгүүдээ хянахад ашигладаг дадал зуршлуудыг дор жагсаав. Асарч буй хүндээ шинж тэмдэг илрэх үед та эдгээрээс аль нэгийг нь хэрэглэхийг зөвлөх магадлал хэр их вэ?

(Хэрэв зүрхний дутагдалтай хүн эдгээрийг хийх чадваргүй байгаа бол та аль нэгийг нь хийх магадлал хэр их вэ?)

(асуулт бүрд нэг хариултыг дугуйлна уу)

	Бараг л үгүй	Магадгүй	Үнэхээр хийх байх		
22. Тухайн өдрийнхөө давсны хэрэглээгээ улам багасгах	1	2	3	4	5
23. Уух шингэний хэрэглээг багасгах	1	2	3	4	5
24. Эмээ уух	1	2	3	4	5
25. Эмч, сувилагчтайгаа холбогдож заавар зөвлөгөө авах	1	2	3	4	5
26. Гэр бүлийн гишүүн эсвэл найзаасаа зөвлөгөө авах	1	2	3	4	5
27. Яагаад шинж тэмдэг илэрч байгааг олж мэдэхийг оролдох	1	2	3	4	5
28. Биеийн байдлаа дээрдэх хүртлээ хөдөлгөөнөө хязгаарлах	1	2	3	4	5

Сүүлд зүрхний дутагдалтай хүндээ шинж тэмдэг илэрсэн үед та юу хийсэн талаараа бодож ...

(нэг хариултыг дугуйлна уу)

	Би юу ч хийгээгүй	Мэдэхгүй, илтгэлтэй биш байна	Тийм байх, бага зэрэг илтгэлтэй байна	Тийм, илтгэлтэй байна		
29. Хийсэн эмчилгээнд түүний биеийн байдал дээрдсэн үү?	0	1	2	3	4	5

АСУУМЖИНД ХАРИУЛСАН ТАНД БАЯРЛАЛАА