

مقیاس خودکارآمدی مراقب در مشارکت در خودمراقبتی بیمار

به طور کلی، در رابطه با شخصی که از وی مراقبت می کنید، چقدر اطمینان دارید که می توانید:

خیلی اطمینان دارم	تا حدودی اطمینان دارم			اطمینان ندارم	چقدر اطمینان دارید که می توانید
	۴	۳	۲		
۵	۴	۳	۲	۱	۱. وضعیت بیمارتان را ثابت و بدون علامت حفظ کنید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۲. برنامه درمانی که به بیمارتان داده شده است، را پیگیری کنید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۳. پیگیری برنامه درمان بیمارتان را حتی در شرایط سخت ادامه دهید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۴. به طور مرتب وضعیت بیمارتان را بررسی کنید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۵. بررسی مداوم وضعیت بیمارتان را حتی در شرایط سخت ادامه دهید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۶. تغییراتی که در سلامتی بیمارتان رخ داده است، را شناسایی کنید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۷. ارزشیابی کنید کدام علائم بیمارتان با اهمیت تر است؟
۵	۴	۳	۲	۱	۸. برای تسکین علائم بیمارتان کاری انجام دهید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۹. حتی در شرایط دشوار پیدا کردن یک درمان برای علائم بیمارتان را ادامه دهید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۱۰. میزان خوب بودن درمان را ارزیابی کنید؟