

INVENTARIO DE AUTOCUIDADO DE ENFERMEDADES CORONARIAS (SC-CHDI V3)

(Todas las respuestas son confidenciales)

Piense en cómo se ha sentido en el último mes mientras completa estas preguntas.

SECCION A:

A continuación, una lista de las indicaciones más comunes que se dan a las personas con enfermedades del corazón. ¿Con qué frecuencia hace lo siguiente?

	Nunca o raramente		Algunas veces		Siempre o diariamente
1. ¿Asiste a las citas con su proveedor de atención médica?	1	2	3	4	5
2. ¿Toma aspirina u otro anticualgulante?	1	2	3	4	5
3. ¿Hace algo para aliviar su estrés (ejem. Meditación, yoga, música)?	1	2	3	4	5
4. ¿Hace alguna actividad física (ejem. caminata ligera, usa las escaleras)?	1	2	3	4	5
5. ¿Toma medicamentos recetados sin omitir una dosis?	1	2	3	4	5
6. ¿Pide alimentos bajos en grasas al comer fuera o al visitar a otros?	1	2	3	4	5
7. ¿Evita enfermarse (ejem. vacuna antigripal, lavarse las manos)?	1	2	3	4	5
8. ¿Come frutas y vegetales?	1	2	3	4	5
9. ¿Evita los cigarrillos y/o los fumadores?	1	2	3	4	5

SECCION B:

A continuación, una lista de las cosas más comunes que las personas con enfermedades coronarias controlan. ¿Con qué frecuencia hace lo siguiente?

	Nunca o raramente		Algunas veces		Siempre o diariamente
10. ¿Monitorea su condicion?	1	2	3	4	5

11. ¿Pone atención a los cambios de cómo se siente?	1	2	3	4	5
12. ¿Revisa su presión arterial?	1	2	3	4	5
13. ¿Vigila si se cansa más de lo habitual realizando actividades normales?	1	2	3	4	5
14. ¿Vigila los efectos secundarios de la medicación?	1	2	3	4	5
15. ¿Vigila los síntomas?	1	2	3	4	5
16. ¿Controla su peso?	1	2	3	4	5

RECONOCIMIENTO DE SÍNTOMA

Muchas personas con enfermedades del corazón tienen síntomas de dolor en el pecho, presión en el pecho, ardor, pesadez, falta de aire y fatiga. La última vez que tuvo un síntoma....

	No he presentado síntomas	No reconocí el síntoma	No rápidamente		Algo rápido		Muy rápidamente
17.¿con qué rapidéz reconoció que era un síntoma cardíaco?	N/A	0	1	2	3	4	5

SECCION C:

A continuación, una lista de acciones que las personas con enfermedades cardíacas hacen. Si usted tiene un síntoma, ¿qué probabilidad hay de que haga una de éstas?

	No es probable	Algo probable			Muy probable
18. Cambiar el nivel de actividad (reducir velocidad, descansar)	1	2	3	4	5
19. Tomar aspirina	1	2	3	4	5
20. Tomar un medicamento para que el síntoma disminuya o desaparezca	1	2	3	4	5
21. Llamar a professional médico para obtener orientación	1	2	3	4	5

22. Informar a su proveedor médico sobre el síntoma en la próxima visita al consultorio	1	2	3	4	5

Piense en un tratamiento que utilizó la última vez que tuvo un síntoma de enfermedad cardíaca.

(marque un número)

	No hice nada	No estoy seguro	Algo seguro			Muy seguro
23. ¿El tratamiento que usó le hizo sentirse mejor?	0	1	2	3	4	5