

## 심부전 자가간호지표에 대한 보호자의 기여(v.2)

<모든 답변은 비밀이 유지됩니다>

귀하가 심부전 환자를 위해 하셨던 것이 무엇인지 알 수 있도록, 다음 질문에 대하여 답변해 주시기를 부탁드립니다. 정답이나 오답은 없습니다.

### 섹션 A:

귀하께서 돌보시는 심부전 환자에게 이러한 것들을 얼마나 자주 권유하셨습니까?  
(또는, 돌보시는 심부전 환자가 아래 일을 할 수 없을 경우, 귀하는 얼마나 자주 이 일들을 하셨습니까).

	전혀 안함		가끔 함		항상 함	
1. 아프지 않도록 노력하십니까? (예: 손씻기)	1	2	3	4	5	
2. 운동을 좀 하십니까? (예: 활기차게 걷기, 계단이용하기)	1	2	3	4	5	
3. 저염식으로 먹습니까?	1	2	3	4	5	
4. 정기검진을 위해 의료진을 만나십니까?	1	2	3	4	5	
5. 처방약을 빼놓지 않고 드십니까?	1	2	3	4	5	
6. 외식할 때 저염식을 주문하십니까?	1	2	3	4	5	
7. 매년 독감 예방접종을 했는지 확인하십니까?	1	2	3	4	5	
8. 가족이나 친구를 방문할 때 저염식을 요청하십니까?	1	2	3	4	5	
9. 약먹는 것을 기억하는데 도움이 되는 시스템이나 방법을 사용하십니까?	1	2	3	4	5	
10. 담당 의료진에게 환자가 복용하는 약에 대하여 문의하십니까?	1	2	3	4	5	

**섹션 B:**

아래 목록은 심부전 환자들이 일반적으로 점검하는 변화들입니다. 귀하는 돌보시는 심부전 환자에게 아래 사항들을 하도록 얼마나 자주 권유했습니까? 또는, 돌보시는 심부전 환자가 아래 일을 할 수 없을 경우, 귀하는 얼마나 자주 이 일들을 하셨습니까?

	전혀안함		가끔 함		항상 함	
11. 매일 체중을 확인합니까?	1	2	3	4	5	
12. 환자의 기분이 어떻게 달라지는지 주의를 기울이십니까?	1	2	3	4	5	
13. 약물부작용이 있는지 살펴보십니까?	1	2	3	4	5	
14. 일상활동 시 환자가 평소보다 더 피곤한지 여부를 알아차리십니까?	1	2	3	4	5	
15. 담당 의료진에게 환자의 상태를 물어 보십니까?	1	2	3	4	5	
16. 증상을 면밀히 점검하십니까?	1	2	3	4	5	
17. 부종이 있는지 발목을 확인하십니까?	1	2	3	4	5	
18. 씻거나 옷 입는 등의 활동을 할 때 숨가쁨이 있는지 확인하십니까?	1	2	3	4	5	
19. 증상을 기록하십니까?	1	2	3	4	5	

**지난 번에 돌보시는 심부전 환자에게 증상이 있었을 때...**

(한 번호에만 동그라미하세요)

	증상 없음	증상을 알아채지 못함	빨리 알아채지 못함		어느정도 빨리 알아차림		매우 빨리 알아차림
20. 귀하는 얼마나 빨리 환자분이 증상이 있다는 것을 <u>알아차렸습니까?</u>	해당 없음	0	1	2	3	4	5
21. 귀하는 얼마나 빨리 그 증상이 <u>심부전으로 인한 것임을</u> 알았습니까?	해당 없음	0	1	2	3	4	5

**섹션 C:**

아래 목록은 심부전 환자들이 증상을 관리하기 위해 사용하는 방법들입니다. 귀하께서 돌보시는 심부전 환자에게 증상이 있을 때, 환자가 다음의 방법들 중 하나를 사용하도록 권유할 가능성은 얼마나 됩니까? 또는, 돌보시는 환자가 아래 일을 할 수 없을 경우, 귀하께서 이 일들을 하실 가능성이 얼마나 됩니까?

(각 치료에 **한 번호**에만 동그라미하세요)

	안할것 같다		어느정도 그럴 것 같다		매우 그럴 것 같다
22. 환자가 당일 먹는 소금 양을 더 제한합니까?	1	2	3	4	5
23. 수분섭취를 줄입니까?	1	2	3	4	5
24. 약을 복용합니까?	1	2	3	4	5
25. 담당 의료진에게 전화하여 안내를 받으십니까?	1	2	3	4	5
26. 가족이나 친구에게 조언을 구합니까?	1	2	3	4	5
27. 환자에게 증상이 생기는 이유를 알아보려고 하십니까?	1	2	3	4	5
28. 환자가 기분이 나아질 때까지 활동을 제한하도록 제안하십니까?	1	2	3	4	5

지난 번 귀하가 돌보시는 심부전 환자에게 증상이 있었을 때 귀하가 무엇을 하셨는지 떠올려 보십시오...

(한 번호에만 동그라미 하세요)

	어떤 것도 하지 않았다		확실하 지 않다		어느 정도 확실하다		매우 확실하다
29. 귀하가 사용한 치료로 환자의 기분이 나아졌습니까?	0	1	2	3	4	5	