

**ESCALA DE CONTRIBUTO DO CUIDADOR PARA O AUTOCUIDADO
DA PESSOA COM DOENÇA CORONÁRIA
(ECC-AC-PDC v3a)**

Todas as respostas são confidenciais.

Pense na pessoa com doença coronária a quem presta cuidados.
Por favor, responda a estas questões para que saibamos o que faz pela pessoa de quem cuida. Não existem respostas certas ou erradas.

SECÇÃO A:

Com que frequência recomenda estas atividades à pessoa de quem cuida? (Ou, com que frequência realiza estas atividades pela pessoa de quem cuida, por esta ser incapaz de o fazer?)

	Nunca ou raramente		Às vezes		Sempre ou diariamente
1. Mantém consultas com o seu médico ou enfermeiro?	1	2	3	4	5
2. Toma aspirina ou outro antiagregante/anticoagulante?	1	2	3	4	5
3. Realiza alguma atividade para aliviar o stress (ex. Medicação, yoga, música)?	1	2	3	4	5
4. Realiza atividade física (ex. dar uma pequena caminhada, utilizar as escadas)?	1	2	3	4	5
5. Toma a medicação prescrita sem falhar nenhuma dose?	1	2	3	4	5
6. Pede alimentos com baixo teor de gordura quando faz refeições fora de casa ou visita alguém?	1	2	3	4	5
7. Tenta evitar ficar doente (ex. vacina da gripe, lavagem das mãos?)	1	2	3	4	5
8. Come fruta e vegetais?	1	2	3	4	5
9. Evita fumar e locais com fumo?	1	2	3	4	5

SECÇÃO B:

Em baixo estão listados aspetos comuns que são monitorizados por pessoas com doença coronária. Com que frequência recomenda a monitorização destes aspetos? Ou, realiza esta monitorização pela pessoa de quem cuida, por esta ser incapaz de o fazer?

	Nunca ou raramente		Às vezes		Sempre ou diariamente
10. Monitoriza o seu estado?	1	2	3	4	5
11. Presta atenção a alterações na forma como se sente?	1	2	3	4	5
12. Avalia a tensão arterial?	1	2	3	4	5
13. Avalia se sente cansaço superior ao habitual durante a realização de atividades normais?	1	2	3	4	5
14. Monitoriza a existência de efeitos secundários à medicação?	1	2	3	4	5
15. Monitoriza sintomas?	1	2	3	4	5
16. Monitoriza o peso corporal?	1	2	3	4	5

RECONHECIMENTO DE SINTOMAS:

Muitas pessoas com doença cardíaca apresentam sintomas como *dor no peito*, *pressão no peito*, *ardor*, *peso no peito*, *dificuldade em respirar* e *fadiga*. A última vez que a pessoa de quem cuida apresentou um sintoma...

	Não teve sintomas	Não reconheci o sintoma	De forma lenta		De forma normal		De forma muito rápida
17. ... com que rapidez o reconheceu como sendo um sintoma cardíaco?	N/A	0	1	2	3	4	5
18. Com que rapidez soube que o sintoma se devia à doença cardíaca?	N/A	0	1	2	3	4	5

SECÇÃO C:

Os comportamentos da lista seguinte são utilizados por pessoas com doença cardíaca para controlar os seus sintomas. Quando a pessoa de quem cuida apresenta sintomas, qual a probabilidade de recomendar um destes comportamentos? Ou, de os realizar porque a pessoa é incapaz de o fazer?

(assinale com um círculo **um** número para cada procedimento)

	Nada Provável		Provável		Muito Provável
19. Altera o nível de atividade (acalma, descansa)	1	2	3	4	5
20. Toma uma Aspirina	1	2	3	4	5
21. Toma medicação para reduzir ou aliviar o sintoma	1	2	3	4	5
22. Contacta o médico ou enfermeiro para aconselhamento	1	2	3	4	5
23. Informa o médico ou enfermeiro sobre o sintoma, na próxima consulta	1	2	3	4	5

Pense no que fez na última vez que a pessoa de quem cuida teve um sintoma de doença cardíaca.

(assinale com um círculo **um** dos números)

	Não realizei nenhum procedimento	Não tenho a certeza		Tenho alguma certeza		Com Certeza absoluta
24. O comportamento adotado fez com que a pessoa se sentisse melhor?	0	1	2	3	4	5