

## ESCALA DE AUTOEFICACIA PARA EL AUTOCUIDADO

En general, ¿qué tan seguro/a se siente de poder:

(Encierre con un círculo **un** número para cada enunciado)

	No me siento seguro/a		Algo seguro/a		Segurísimo/a
1. <u>mantenerse estable y sin síntomas?</u>	1	2	3	4	5
2. <u>seguir el plan de tratamiento</u> que se le ha dado?	1	2	3	4	5
3. <u>tener constancia</u> en seguir el plan de tratamiento incluso cuando sea difícil?	1	2	3	4	5
4. <u>vigilar su afección</u> de forma rutinaria?	1	2	3	4	5
5. <u>tener constancia</u> en vigilar su afección de forma rutinaria incluso cuando sea difícil?	1	2	3	4	5
6. <u>reconocer cambios</u> en su salud que lleguen a ocurrir?	1	2	3	4	5
7. <u>evaluar la importancia</u> de sus síntomas?	1	2	3	4	5
8. <u>hacer algo</u> para aliviar los síntomas?	1	2	3	4	5
9. <u>tener constancia</u> en buscar un tratamiento para sus síntomas incluso cuando sea difícil?	1	2	3	4	5
10. <u>evaluar</u> qué tan bien funciona el tratamiento?	1	2	3	4	5