

## 冠心病患者自我照护清单

### (SC-CHDI V3)

所有答案均予以保密。

在完成这些条目时，想想过去一个月您的感受。

#### 第一部分：

下面列出了对冠心病患者的常规指导，您日常是如何做以下事情的？

	从不或很少		有时		总是或每天
1. 按照与医务人员的预约就诊？	1	2	3	4	5
2. 服用阿司匹林或其他血液稀释剂？	1	2	3	4	5
3. 做一些缓解压力的事情（如药物、瑜伽、音乐）？	1	2	3	4	5
4. 做体育活动（如健步走，爬楼梯）？	1	2	3	4	5
5. 遵医嘱服药，无漏服情况？	1	2	3	4	5
6. 在外就餐或拜访他人时要求低脂肪含量的食物？	1	2	3	4	5
7. 尽量避免生病（例如打流感疫苗，洗手）？	1	2	3	4	5
8. 吃水果和蔬菜？	1	2	3	4	5
9. 不吸烟和/或避开吸烟者？	1	2	3	4	5

#### 第二部分：

下面列出了对冠心病患者的常规监测，您做如下事情的频率如何？

	从不或很少		有时		总是或每天
10. 监测您的身体状况？	1	2	3	4	5
11. 关注您感觉的变化？	1	2	3	4	5
12. 监测您的血压？	1	2	3	4	5
13. 监测您在做正常活动时是否比平时更疲劳？	1	2	3	4	5
14. 监测药物的副作用？	1	2	3	4	5

15. 监测症状?	1	2	3	4	5
16. 监测您的体重?	1	2	3	4	5

### 症状识别:

很多冠心病患者有胸痛, 胸闷不适, 灼烧感, 沉重感, 气短和疲乏等症状, 您上次出现症状时...

	没有症状	我没有意识到症状	不是很快		较快		非常快
17. ...您多快意识到它是冠心病的症状?	不适用	0	1	2	3	4	5

### 第三部分:

下面列出了冠心病发作时所采用的做法, 如果您出现症状时, 尝试这些做法的可能性有多大?

	不太可能	有可能			非常可能
18. 改变活动水平 (放慢下来, 休息)	1	2	3	4	5
19. 服用阿司匹林	1	2	3	4	5
20. 服用缓解或消除症状的药物	1	2	3	4	5
21. 给您的医务人员打电话寻求指导	1	2	3	4	5
22. 下次就诊时将症状告知您的医务人员	1	2	3	4	5

想想您上次出现冠心病症状时您采用的治疗。

(圈定一个数字)

	我什么都没做	不确定	有些确定			非常确定
23. 您采用的治疗让您感觉好些?	0	1	2	3	4	5