

ECHELLE DE L'AUTO-EFFICACITE DU PROCHE AIDANT DANS LA CONTRIBUTION AUX AUTO-SOINS

Toutes les réponses sont confidentielles.

En général, lorsque vous pensez à la personne dont vous vous occupez, dans quelle mesure êtes-vous confiant de pouvoir:

(Entourer **un** chiffre pour chaque question)

| | Pas confiant | | Assez confiant | | Très confiant |
|---|-------------------------|---|---------------------------|---|--------------------------|
| 1. Garder la maladie de la personne dont vous vous occupez <u>sous contrôle et sans symptômes?</u> | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. <u>Suivre le plan de traitement</u> qui a été donné à la personne dont vous vous occupez? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. <u>Persévérer à suivre le plan de traitement même si c'est difficile?</u> | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. <u>Surveiller régulièrement l'état de santé</u> de la personne dont vous vous occupez? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. <u>Persévérer à surveiller régulièrement l'état de santé</u> de la personne dont vous vous occupez même si c'est difficile ? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. <u>Reconnaître les changements</u> dans la santé de la personne dont vous vous occupez s'ils apparaissent? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. <u>Evaluer l'importance</u> des symptômes? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. <u>Faire quelque chose</u> pour soulager les symptômes de la personne dont vous vous occupez? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. Persévérer à trouver un remède aux symptômes de la personne dont vous vous occupez même si c'est difficile? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. <u>Evaluer l'efficacité</u> d'un remède? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

MERCI D'AVOIR RÉPONDU À CE QUESTIONNAIRE

This scale was developed by Ercole Vellone, PhD, RN, FESC, University of Rome Tor Vergata, Rome, Italy, based on the Self-Care Self-Efficacy Scale.

Version française pour la Suisse.