

照顾者对冠心病患者自我照护贡献清单

(CC-SC-CHDI v3a)

所有答案均予以保密。

想想您照顾的患有冠心病的人。请回答这些问题，以便让我们知道您为他/她做了什么。答案无对错之分。

第一部分：

您向所照顾的人推荐这些事情的频率如何？

（或者说，由于您所照顾的人无法自己完成，您来做这些事情的频率如何）

	从不或很少		有时		总是或每天
1. 按照与医务人员的预约就诊？	1	2	3	4	5
2. 服用阿司匹林或其他血液稀释剂？	1	2	3	4	5
3. 做一些缓解压力的事情（如药物、瑜伽、音乐）？	1	2	3	4	5
4. 做体育活动（如健步走，爬楼梯）？	1	2	3	4	5
5. 遵医嘱服药，无漏服情况？	1	2	3	4	5
6. 在外就餐或拜访他人时要求低脂肪含量的食物？	1	2	3	4	5
7. 尽量避免生病（例如打流感疫苗，洗手）？	1	2	3	4	5
8. 吃水果和蔬菜？	1	2	3	4	5
9. 不吸烟和/或避开吸烟者？	1	2	3	4	5

第二部分：

下面列出了对冠心病患者的常规监

测，您推荐这些事情的频率如何？或者说由于您所照顾的人无法自己完成，您做这些事情的频率如何？

	从不或很少		有时		总是或每天
10. 监测他们的身体状况？	1	2	3	4	5
11. 关注他们感觉的变化？	1	2	3	4	5
12. 监测血压？	1	2	3	4	5

13. 监测他们在做正常活动时是否比平时更疲劳？	1	2	3	4	5
14. 监测药物的副作用？	1	2	3	4	5
15. 监测症状？	1	2	3	4	5
16. 监测体重？	1	2	3	4	5

症状识别:

很多冠心病患者有胸痛，胸闷不适，灼烧感，沉重感，气短和疲乏等症状，您照顾的人上次出现症状时...

	没有症状	我没有意识到症状	不是很快		较快		非常快
17. ...您多快意识到它是冠心病的症状？	不适用	0	1	2	3	4	5
18. 您多快知道症状是由于冠心病引起的？	不适用	0	1	2	3	4	5

第三部分:

下面列出了冠心病患者用来控制他们症状的做法，当您照顾的人出现症状时，您推荐这些做法的可能性有多大？

或者说由于您所照顾的人无法自己完成，您做这些的可能性有多大？

(为每个行为圈定一个数字)

	不太可能	有可能			非常可能
19. 改变活动水平（放慢下来，休息）	1	2	3	4	5
20. 服用阿司匹林	1	2	3	4	5
21. 服用缓解或消除症状的药物	1	2	3	4	5
22. 给医务人员打电话寻求指导	1	2	3	4	5
23. 下次就诊时将症状告知医务人员	1	2	3	4	5

想想您照顾的人上次出现冠心病症状时您做了什么。

(圈定一个数字)

	我什么都没做	不确定	有些确定			非常确定
24. 您采用的治疗让他们感觉好些？	0	1	2	3	4	5

