

SELF-CARE SELF-EFFICACY SCALE

在過去的一個月，請回想你如何注意自己的身體情況，以完成這份問卷。

一般來說，你有多大信心可以：

(請圈出一個最合適的數字)

	沒有信心	有點信心	非常有信心		
1. 保持穩定的身體狀況，避免出現心臟衰竭的症狀？	1	2	3	4	5
2. 遵循醫護人員叮囑的治療計劃？	1	2	3	4	5
3. 即使有所困難，仍繼續堅持遵循治療計劃？	1	2	3	4	5
4. 慣常監測自己的狀況？	1	2	3	4	5
5. 即使有所困難，仍能繼續堅持監測自己的狀況？	1	2	3	4	5
6. 如果你的健康出現變化，你能察覺嗎？	1	2	3	4	5
7. 評估自己的症狀的重要性？	1	2	3	4	5
8. 採取一些行動去減輕自己的症狀？	1	2	3	4	5
9. 即使有所困難仍繼續堅持去尋找控制症狀的方法？	1	2	3	4	5
10. 評估治療方法的成效？	1	2	3	4	5

謝謝你完成以上的問卷！