

SCALA DELLA SELF-EFFICACY DEL SELF-CARE

In generale, quanto si sente fiducioso di poter:

(apponga una x su un solo numero)

	PER NIENTE FIDUCIOSO		ABBASTANZA FIDUCIOSO		MOLTO FIDUCIOSO
1. Mantenersi stabile e senza sintomi?	1	2	3	4	5
2. Seguire il piano di trattamento che le è stato prescritto?	1	2	3	4	5
3. Persistere nel seguire il piano di trattamento anche se difficile?	1	2	3	4	5
4. Tenere routinariamente sotto controllo la sua condizione di salute?	1	2	3	4	5
5. Persistere nel tenere sotto controllo la sua condizione anche quando è difficoltoso?	1	2	3	4	5
6. Riconoscere i cambiamenti nella sua salute quando si verificano?	1	2	3	4	5
7. Valutare l'importanza dei sintomi?	1	2	3	4	5
8. Fare qualcosa per alleviare i sintomi della malattia di cui soffre?	1	2	3	4	5
9. Persistere nel trovare un rimedio per i suoi sintomi anche quando è difficile?	1	2	3	4	5
10. Valutare se un rimedio funziona?	1	2	3	4	5