

심부전 자가간호지표에 대한 보호자의 기여

<모든 답변은 비밀이 유지됩니다>

지난 한달 간 돌보시는 심부전환자에게 하셨던 간호에 대하여 생각해 보시기 바랍니다. 정답이나 오답은 없습니다.

돌보시는 심부전환자에게 아래 사항들을 하도록 얼마나 자주 권유하셨습니까?
(또는, 돌보시는 심부전환자분이 아래 일을 직접 할 수 없을 경우, 보호자께서 얼마나 자주 이 일들을 하셨습니까).

섹션 A:

	전혀 또는 거의 안함	가끔	자주	항상 또는 매일
1. 체중을 확인한다	1	2	3	4
2. 발목의 부종을 확인한다	1	2	3	4
3. 병에 걸리지 않도록 한다 (예를들어 독감예방접종, 아픈사람 피하기)	1	2	3	4
4. 약간의 신체활동을 한다	1	2	3	4
5. 의사 또는 간호사와의 진료약속을 지킨다	1	2	3	4
6. 저염식을 한다	1	2	3	4
7. 30 분 정도의 운동을 한다	1	2	3	4
8. 약 먹는 것을 잊지 않는다	1	2	3	4
9. 외식하거나 다른 집에 갔을 때 염분이 적은 음식들을 요구한다	1	2	3	4
10. 약먹는 것을 기억하는데 도움이 되는 방법(약통, 알림장치)을 사용한다	1	2	3	4

섹션 B:

많은 환자분들이 심부전으로 인한 증상들을 겪습니다. 호흡곤란과 발목부종은 흔히 겪는 심부전 증상입니다.

지난 한달 동안, **돌보시는 환자분이** 호흡곤란이나 발목부종이 있었습니까? 하나에만 표시해 주십시오.

- 0) 아니요
- 1) 예

11. 만약 환자분께서 지난 달 호흡곤란 또는 발목부종이 있었다면...

(한 번호에만 표시하세요)

	증상없음	알아채지 못함	빨리 알아채지 못함	어느정도 빨리 알아채	빨리 알아채	매우 빨리 알아채
얼마나 빨리 심부전 증상임을 알아차리셨습니까?	해당 없음	0	1	2	3	4

돌보시는 환자분이 호흡곤란이나 발목부종이 있었다면, **보호자분께서는** 어느정도 다음의 치료방법들을 해보도록 권유하실 것 같습니까?

(한 번호에만 표시하세요)

	대체로 안함	어느정도 함	대체로 함	매우 함
12. 식사에서 소금섭취량을 줄인다	1	2	3	4
13. 수분섭취량을 줄인다	1	2	3	4
14. 이뇨제를 더 먹는다	1	2	3	4
15. 의사 또는 간호사에게 전화하여 조언을 구한다	1	2	3	4

16.지난번 환자에게 호흡곤란이나 발목부종이 있었을 때 **보호자께서** 썼던 치료방법에 대해 생각해 보십시오.

(한 번호에만 표시하세요)

	어떤 것도 시도하지 않음.	확신없음	다소 확신함	확신함	매우 확신함
치료방법이 도움이 되었는지 아닌지 어느 정도로 확신을 하십니까?	0	1	2	3	4

섹션 C:

귀하가 돌보는 환자분에 대하여, 전반적으로, 귀하는 다음 각 각 사항을 어느정도 수행할 수 있다고 자신하십니까?

	자신없음	어느정도 자신있음	자신 있음	매우 자신있음
17.심부전환자가 심부전 증상을 겪지 않도록 할 수 있습니까?	1	2	3	4
18.주어진 치료지침을 따를 수 있습니까?	1	2	3	4
19.증상의 중요도를 판단할 수 있습니까?	1	2	3	4
20.환자의 건강에 변화가 생기면 이를 알아차릴 수 있습니까?	1	2	3	4
21.환자의 증상을 완화시키기 위한 무언가를 할 수 있습니까?	1	2	3	4
22.치료법이 얼마나 효과적인지 판단할 수 있습니까?	1	2	3	4

설문에 응해 주셔서 감사합니다.