

Dotazník pre pacientov so srdcovým zlyhávaním

Index self-managementu srdcového zlyhávania (SCHFI)

Všetky odpovede sú dôverné.

Porozmýšľajte, ako ste sa cítili v posledných mesiacoch alebo od vtedy ako sme spolu naposledy hovorili (resp. od poslednej kontroly).

Sekcia A

	Nikdy alebo len zriedka	Niekedy	Často	Vždy
1. Vážite sa?	1	2	3	4
2. Sledujete si, či Vám neopúchajú členky?	1	2	3	4
3. Vyhýbate sa infekciám? (napr. chrípke, chorí ľudia)	1	2	3	4
4. Vykonávate nejakú fyzickú aktivitu?	1	2	3	4
5. Dodržiavate kontrolné prehliadky u svojho lekára?	1	2	3	4
6. Obmedzujete solenie?	1	2	3	4
7. Ako často cvičíte aspoň 30 minút denne?	1	2	3	4
8. Ako často si spomeniete užiť svoje lieky?	1	2	3	4
9. Ak sa stravujete mimo domova, žiadate menej slanú stravu?	1	2	3	4
10. Používate nejaký systém na pripomenutie užívania liekov?	1	2	3	4

Sekcia B

Mali ste v poslednom mesiaci ťažkosti s dýchaním alebo Vám opuchli členky? Zakrúžkujte jednu možnosť.

0/ áno

1/ nie

11. Ak ste mal v uplynulom mesiaci ťažkosti s dýchaním alebo opuch členkov.....
(zakrúžkujte jedno číslo)

	Žiadne som nemal	Nerozoznal som	Nie rýchlo	Pomaly	Rýchlo	Veľmi rýchlo
Ako rýchlo ste spozoroval príznak srdcového zlyhávania?	N/A	0	1	2	3	4

Nižšie uvádzame možnosti, ktoré ľudia so srdcovým zlyháváním používajú, ak majú problémy s dýchaním alebo im opúchajú členky. S akou pravdepodobnosťou skúšate niektoré z nich?

(zakrúžkujte jedno číslo pri každej možnosti)

	Nepravdepodobné	Menej nepravdepodobné	Pravdepodobne	Veľmi pravdepodobné
12. Redukujete soľ v strave	1	2	3	4
13. Obmedzíte príjem tekutín	1	2	3	4
14. Užívate ďalšiu tabletku na odvodnenie tekutín	1	2	3	4
15. Zavoláte lekárovi alebo sestre o radu	1	2	3	4

16. Porozmýšľajte nad opatreniami, ktoré ste vyskúšal v poslednej dobe, keď ste mal problémy s dýchaním alebo opuchnuté členky.

(Zakrúžkujte len jedno číslo)

	Nič som neskúšal	Nebol som si istý	Bol som si trochu istý	Bol som si istý	Určite
Nakoľko ste si bol istý, či Vám dané opatrenie pomohlo alebo nepomohlo?	0	1	2	3	4

Sekcia C

Nakoľko si veríte, že:

	Nie som si sebaistý	Trochu som si istý	Som si istý	Som si veľmi istý
17. Sa viete vyvarovať príznakov SZ?	1	2	3	4
18. Správne dodržiavate liečebný režim a režimové opatrenia?	1	2	3	4
19. Viete správne vyhodnotiť Vaše príznaky srdcového zlyhávania?	1	2	3	4
20. Viete správne rozpoznať zmeny Vášho zdravotného stavu?	1	2	3	4
21. Urobíte niečo, čo Vám prinesie úľavu od príznakov?	1	2	3	4
22. Vyhodnotíte správne zmenu zdravotného stavu po Vašom zásahu?	1	2	3	4

Skóre:

