

INDEX DE SOINS AUTO-ADMINISTRÉS DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE- AIDANT

Toutes les réponses sont confidentielles

Nous vous demandons de penser au soutien que vous avez donné à la personne souffrant d'insuffisance cardiaque que vous aidez, et ce, au cours du dernier mois. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaises réponses.

SECTION A: Combien de fois avez-vous conseillé la personne que vous aidez à propos des choses suivantes? (ou dans quelle mesure les avez-vous fait vous-même parce que la personne que vous aidez n'est pas capable de les faire).

	Jamais ou rarement	Parfois	Fréquemment	Toujours ou quotidiennement
1. De prendre son poids?	1	2	3	4
2. De vérifier si ses chevilles sont enflées?	1	2	3	4
3. De tenter d'éviter de tomber malade (ex.: vaccin contre la grippe, éviter les gens malades)?	1	2	3	4
4. De faire de l'activité physique?	1	2	3	4
5. De maintenir ses rendez-vous avec le médecin ou l'infirmière?	1	2	3	4
6. De manger des repas à faible teneur en sel?	1	2	3	4
7. De faire 30 minutes d'exercice?	1	2	3	4
8. De ne pas oublier de prendre ses médicaments?	1	2	3	4
9. De demander des aliments à faible teneur en sel lorsqu'elle mange à l'extérieur ou lors de visites chez les autres?	1	2	3	4
10. D'utiliser un système (dosette, aide- mémoire) pour l'aider à se rappeler de prendre ses médicaments	1	2	3	4

SECTION B: Plusieurs patients ont des symptômes dus à leur insuffisance cardiaque. La difficulté à respirer et l'inflammation des chevilles sont des symptômes courants de l'insuffisance cardiaque.

Au cours du dernier mois, est-ce que la personne que vous aidez a eu des problèmes respiratoires ou d'inflammation des chevilles?

ENCERCLEZ : Non Oui

11. Si la personne que vous aidez a eu de la difficulté à respirer ou que ses chevilles ont été enflées au cours du dernier mois... À quelle rapidité avez-vous reconnu qu'il s'agissait d'un symptôme de l'insuffisance cardiaque? (Encerclez **un** choix de réponse)

Elle n'a pas eu ces symptômes **Je ne les ai pas reconnus** **Pas rapidement** **Assez rapidement** **Rapidement** **Très rapidement**

Si la personne que vous aidez a de la difficulté à respirer ou que ses chevilles sont enflées, quelles sont les probabilités que vous suggérez une de ces solutions?

(Encerclez **un** numéro pour chaque mesure)

	Pas du tout probable	Peu probable	Probable	Très probable
12. De réduire sa consommation de sel	1	2	3	4
13. De réduire son apport en liquide	1	2	3	4
14. De prendre un diurétique additionnel	1	2	3	4
15. D'appeler son médecin ou infirmière pour demander conseil	1	2	3	4

16. Pensez à un moyen que vous avez essayé la dernière fois que la personne que vous aidez a eu de la difficulté à respirer ou que ses chevilles étaient enflées.

À quel point étiez-vous certains que cette solution a aidé ou non?

(Encerclez **un** numéro)

Je n'ai rien essayé	Pas certain du tout	Peu certain	Certain	Très certain
0	1	2	3	4

SECTION C: En général, en pensant à la personne que vous aidez, à quel point êtes-vous confiant que vous pouvez:

	Pas du tout confiant	Un peu confiant	Très confiant	Totalement confiant
17. La prémunir des symptômes de l'insuffisance cardiaque?	1	2	3	4
18. Suivre les recommandations de traitement qui lui ont été données?	1	2	3	4
19. Évaluer l'importance des symptômes?	1	2	3	4
20. Reconnaître les changements dans son état santé, s'ils se produisent?	1	2	3	4
21. Prendre des mesures qui réduiront ses symptômes?	1	2	3	4
22. Évaluer le niveau d'efficacité d'une solution à ses symptômes?	1	2	3	4