KALP YETERSİZLİĞİ ÖZBAKIMINA BAKIMVEREN KATKISI ÖLÇEĞİ

Cevaplar gizli tutulacak

Size geçen ay kalp yetersizliği tanılı kişiye verdiğiniz bakımla ilgili sorular sormak istiyoruz. Burada doğru ya da yanlış cevaplar bulunmamaktadır.

Bakım verdiğiniz kişilere aşağıdaki durumları ne sıklıkta öneriyorsunuz?
(Ya da bu aktiviteleri siz ne sıklıkta yapıyorsunuz çünkü bakım verdiğiniz kişi bu aktiviteleri yapamayabilir.)

BÖLÜM A:

	Asla ya da nadiren	**Bazen**	**Sık sık**	**Her zaman ya da günlük**
1. Kilo kontrolü yapma?	1	2	3	4
2. Ayak bileklerini şişlik açısından kontrol etme?	1	2	3	4
3. Hastalanmayı önlemeye çalışma? (Grip aşısı, hasta insanlardan uzak durma)	1	2	3	4
4. Bazı fiziksel aktiviteler yapma?	1	2	3	4
5. Doktor ya da hemşire randevularına gitme?	1	2	3	4
6. Az tuzlu diyet ile beslenme?	1	2	3	4
7. Gereğinde yardım ile 30 dakika egzersiz yapma?	1	2	3	4
8. İlaçları almayı unutmama?	1	2	3	4
9. Dışarıda ya da arkadaşlarını ziyarete gittiğinde yemek yerken az tuzlu şeyler isteme?	1	2	3	4
10. İlaçları hatırlamaya yardımcı olacak bir yöntem kullanma? (ilaç kutusu, alarm)	1	2	3	4

BÖLÜM B:

Birçok hastanın kalp yetersizliği belirtileri vardır. Nefes almada güçlük ve ayak bileği şişmesi kalp yetersizliğinin genel belirtileridir.

Geçtiğiniz ay bakım verdiğiniz hastada nefes almada güçlük ya da ayak bileğinde şişlik oldu mu?

Birini yuvarlak içine alınız.

0) Hayır
1) Evet

11. Eğer bakım verdiğiniz kişide geçen ay nefes güçlüğü ya da ayak bileklerinde şişme olduysa…

(birini yuvarlak içine alınız)

	Bunlar olmadı	**Fark etmedim**	**Hızlı Değil**	**Hızlı Sayılır**	**Çabuk/ Hızlı**	**Çok Hızlı**
Bunun bir kalp yetersizliği belirtisi olduğunun ne kadar hızlı farkına vardınız?	Uygulanabilir değil	0	1	2	3	4

Bakım verdiğiniz kişide nefes almada güçlük veya ayak bileğinde şişme varsa aşağıdaki yöntemleri önerir misiniz ya da uygular mısınız?

(Bir tanesini yuvarlak içine al herbir tedavi için)

	Kesinlikle Hayır	**Belki**	**Muhtemelen**	**Büyük Olasılıkla**
12. Beslenmede tuzu azaltma	1	2	3	4
13.Sıvı alımını azaltma	1	2	3	4
14. Fazladan idrar söktürücü ilaç alma	1	2	3	4
15. Danışmak için doktor ya da hemşireyi arama	1	2	3	4

16.Bakım verdiğiniz kişide en son nefes almada güçlük ya da ayak bileğinde şişme olduğunda uyguladığınız tedavi yöntemini düşününüz.

(birini işaretleyiniz)

	Birşey denemedim	**Emin değilim**	**Bazen eminim**	**Eminim**	**Çok eminim**
Tedavinin işe yarayıp yaramadığından ne kadar eminsiniz?	0	1	2	3	4

BÖLÜM C:

Bakım verdiğiniz kişiyi düşünerek genel olarak bunları/aşağıdakileri yapabileceğinizden ne kadar eminsiniz?

	Emin Değilim	**Biraz Eminim**	**Çok Eminim**	**Aşırı Eminim**
17. Kalp yetersizliği belirtilerinden hastayı koruma	1	2	3	4
18. Verilen tedavi önerisine uyma?	1	2	3	4
19. Belirtilerin önemini değerlendirme?	1	2	3	4
20.Belirtiler ortaya çıktığında hastanın sağlığındaki değişiklikleri fark etme?	1	2	3	4
21.Hastanın belirtilerini rahatlatacak birşeyler yapma?	1	2	3	4
22.Bir tedavinin etkinliğini değerlendirme?	1	2	3	4